

DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS

- **GRS**

La gymnastique rythmique un sport entre la danse classique et la gymnastique artistique, utilisant ballon, cerceau, massues, ruban et corde. Equilibres, rotations et sauts rythment les enchaînements.

Animation : Mme Ludivine (école)

Lieu : Salle de gym / 15 places

Niveaux : P2-P3-P4-P5-P6

- **Cuisine**

L'objectif est de faire découvrir de nouvelles saveurs, travailler l'autonomie et apprendre le travail en collectif, dans le respect de l'autre. Chaque enfant repart avec une portion dans sa boîte et les recettes (salées ou sucrées) sont compilées dans un cahier.

Animation : Mme Stéphanie (école)

Lieu : cuisine de l'école (sous-sol) / 10 places par groupe

Niveaux : 3 groupes M3-P1 ; P2-P3 ; P4-P5-P6

- **Sport ballons**

Une activité mixte autour du ballon pour développer la motricité, l'adresse, la technique. L'apprentissage des règles, du jeu collectif et de l'esprit d'équipe.

Animation : M. Cédric (école)

Lieu : Salle de gym / 12 places par groupe

Niveaux : 2 groupes M3-P1 ; P3-P4

!! Activité à l'heure du midi : repas tartine à prévoir

- **Capoeira**

La capoeira est un art martial afro-brésilien ludique et souvent acrobatique. Dans un esprit collectif, la capoeira est accompagnée de chants et de frappements de mains.

Animation : Novo Horizonte - Veludo

Lieu : Salle de gym / 10 places

Niveaux : P1-P2-P3-P4

Tenue (env. 50 €) - facultatif

- **Il était une fois (contes)**

Dans un cadre cocooning, les enfants écoutent des histoires sur des thèmes divers. Sont développés l'imagination et la créativité au travers de petites activités manuelles en lien avec les histoires écoutées.

Animation : Lagadim - Pauline

Lieu : Salle de psychomotricité / 10 places

Niveaux : accueil-M1-M2

- **Yoga – méditation**

Et si les enfants aussi avaient besoin d'une pause de temps en temps? Le yoga apporte une sensation de bien-être. Il agit sur le corps et permet de retrouver du tonus, de corriger sa posture, de chasser les tensions, de mieux se concentrer et de bien respirer.

Animation : Lagadim asbl – Pauline

Lieu : Salle de psychomotricité / 10 places par groupe

Niveaux : 2 groupes M2-M3 ; P1-P2-P3

- **« Bouge ton corps »**

Une activité variée avec du cirque, du rythme et de la psychomotricité. Une harmonie dans les disciplines dans un objectif de développement corporel et d'épanouissement global.

Animation : Lagadim – Gaëlle

Lieu : Salle de psychomotricité / 10 places

Niveaux : accueil-M1-M2

- **Zumba**

Activité pour filles et garçons. Bouger son corps, suivre et mémoriser des chorégraphies, ça va swinguer !

Animation : Lagadim asbl - Gaëlle

Lieu : Salle de psychomotricité / 10 places

Niveaux : P1-P2-P3

- **Chorale**

Chant choral en groupe pour apprendre à s'écouter, créer ensemble et prendre le plaisir de chanter.

Animation : Académie francophone de musique

Lieu : Salle de gym / 20 places

Niveaux : P2-P3-P4

2 séances/semaine : lundi et jeudi (16h30-17h20)

- **Formation musicale**

Initiation à la musique et au solfège. Ce sont les premiers niveaux proposés par l'académie de musique afin d'accéder ensuite à l'apprentissage d'instruments.

Animation : Académie francophone de musique

Lieu : Salle de gym / 15 places par groupe

Niveaux : 2 groupes M3 ; P1