

Présentation des activités parascolaires 2020-2021

● Atelier artistique

Voyage tout en couleurs dans le milieu artiste. Découverte de différentes techniques. Chaque enfant repart avec son chef d'œuvre.

Animation : Mme Stéphanie (école)
Lieu : Salle S3 sous-sol
2 groupes : M2 > M3 ; P1 > P3
12 places



● Capoeira

La capoeira est un art martial afro-brésilien ludique et acrobatique. Dans un esprit collectif, la capoeira est accompagnée de chants et de frappaements de mains.

Animation : Novo Horizonte - Veludo
Lieu : Gymnase
2 groupes : M3 > P2 ; P3 > P6
10 places
Tenue environ 50 € (facultatif)



● Chorale (2 séances par semaine)

Chant choral en groupe pour apprendre à s'écouter, créer ensemble et prendre le plaisir de chanter.

Animation : Académie de musique - Laurent Fobelets - Activité jusqu'à 17h20 (50')
Lieu : Gymnase
1 groupe : P2 > P4 (7-10 ans)
20 places



● Cuisine

Découvrir de nouvelles saveurs, travailler l'autonomie et apprendre le travail en collectif, dans le respect de l'autre. Chaque enfant repart avec une portion dans sa boîte et les recettes sont compilées dans un cahier.

Animation : Mme Stéphanie (école)
Lieu : cuisine (sous-sol)
2 groupes : P2 > P3



● Djembé

Le djembé est un instrument de percussion que l'on joue à mains nues. C'est une activité musicale qui demande de la coordination et de l'écoute. Les enfants auront plaisir à jouer ensemble et en rythme.

Animation : Gimi Mandingue asbl - Sana CAMARA, musicien d'origine guinéenne
Lieu : Salle S3 sous-sol
1 ou 2 groupes selon le nombre d'inscrits : P1 > P6
12 places
Prêt d'un djembé : 5€ par an



● Formation musicale

Initiation à la musique et au solfège. Ce sont les premiers niveaux proposés par l'académie de musique afin d'accéder ensuite à l'apprentissage d'instruments.

Animation : Académie de musique - Laurent Fobelets - Activité jusqu'à 16h30 (50')
Lieu : Gymnase
2 groupes : M3 (5 ans) ; P1 (6 ans)
15 places



● GRS

La gymnastique rythmique un sport entre la danse classique et la gymnastique artistique, utilisant ballon, cerceau, massues, ruban et corde. Équilibres, rotations et sauts rythment les enchaînements.

Animation : Mme Ludivine (école) - Activité jusqu'à 16h55 (1h15)
Lieu : Gymnase
1 groupe : P2 > P6
14 places



● Move your feet - Move your hands - Move and play !

Jouer est indispensable pour l'enfant et c'est l'outil numéro 1 du psychomotricien. Des activités autour du ballon, pour la motricité des jambes et des pieds (Move your feet), la motricité des bras et des mains (Move your hands) et la motricité autour du jeu (Move and play).

MATERNELLES Activité de psychomotricité autour du ballon pour apprendre à utiliser son corps, son équilibre et sa coordination. S'asseoir, marcher, sauter, ramper, courir, grimper ! Sous forme de jeux avec des accessoires, tout est bon pour créer un parcours d'obstacles.

PRIMAIRES Des exercices physiques visant le développement de l'endurance, de l'équilibre, de la forme musculaire et de la souplesse. Une activité de motricité pour développer sa confiance en soi, aider les enfants à améliorer son activité sportive, avoir l'esprit d'équipe et compétitif.

Animation : The Movement Lab - Isabelle
Lieu : Salle de psychomotricité
6 groupes : accueil > M2 ; M1 > M3 ; P1 > P3 ; P3 > P6



● Rythmique

Ateliers créatifs pour apprendre à bouger en rythme, à jouer en musique, à développer la coordination, à explorer sa créativité. Animation avec des jeux, des accessoires, des dessins et bricolage.

Animation : Académie de musique - Alexandra Iovleff - Activité de 16h à 17h40
Lieu : Gymnase
1 groupe : P1 > P2



● Sports Ballons

Une activité mixte autour du ballon pour développer la motricité, l'adresse, la technique. L'apprentissage des règles, du jeu collectif et de l'esprit d'équipe.

Prévoir des baskets propres et un pique-nique

Animation : M. Cédric (école)
Lieu : Gymnase
1 groupe : P1 > P2
12 places

