

# Présentation des activités parascolaires

## Année 2023-24

L'Association des Parents vous propose un programme d'activités parascolaires variées pour l'année scolaire 2023-24 : des activités physiques, des ateliers créatifs et artistiques, de la musique et des cours d'anglais. Découvrez -le!

		Accueil - M1	M2	M3	P1	P2	P3	P4	P5	P6
	12h30-13h30							Atelier jeux de société		
LUNDI	15h40-16h40			Pâtisserie		Djembé				
	15h40-16h30			Formation musicale (5 ans)		Atelier créatif - Peinture				
	16h-17h	Psychomotricité								
	16h30-17h20				Formation musicale (6)					
	12h30-13h30				Anglais petits			Anglais grands		
MARDI	15h40-17h				Yoga					
	15h40-16h40			Atelier créatif - Bricolage		GRS (fin à 17h)				
	16h-17h		Psychomotricité			Atelier - Autour des fleurs				
	13h30-15h10		Rythmique (5-6 ans)							
MERCREDI	15h10-16h50				Rythmique (7-9 ans)					
	16h50-18h30						Rythmique (9-14 ans)			
JEUDI	15h40-16h40		Atelier contes		Capoeira petits					
	15h40-16h40			Cuisine (fin à 17h)		Découverte de l'art				
	16h-17h	Psychomotricité								
	16h40-17h40						Capoeira grands			
VENDREDI	15h40-17h						Cuisine			
	16h-17h40				Rythmique + Chorale (7-9 ans)			Chorale + Rythmique (10-13 ans)		

## CALENDRIER

Début des activités : lundi 2 octobre 2023

Fin des activités : vendredi 31 mai 2024

Sauf

Psychomotricité : du 11 septembre 2023 au 21 juin 2024

Académie : à partir du 4 septembre 2023

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via un formulaire en ligne sur le site de l'Association des Parents

[www.ap-princebaudouin.com](http://www.ap-princebaudouin.com)

Complétez un formulaire par activité.

Paiement via virement bancaire.

## CONTACT AP

Des questions ? Ecrivez-nous via

[parascolaire.princebaudouin@gmail.com](mailto:parascolaire.princebaudouin@gmail.com)

# Sports et activités physiques

## Capoeira



La capoeira est un art martial afro-brésilien ludique et acrobatique. Cette discipline mêle agilité, souplesse, endurance, concentration, expression corporelle, respect, écoute de l'autre... et joie de vivre ! Dans un esprit collectif, la capoeira est accompagnée de chants et de percussions. *Facultatif : tenue t-shirt de l'asbl, pantalon et corde (50 €) ; remise des graduations en fin d'année*

**Activité animée par Mestre Cachorrao (Novo Horizonte asbl)**

**2 groupes, pour les enfants de P1 à P3 et P4 à P6**

**125 €** (hors uniforme et hors cérémonies de baptême - facultatifs)

## Gymnastique rythmique et sportive (GRS)



La GRS associe la danse classique et la gymnastique artistique. Ce sport utilise différents objets tels que le ballon, le cerceau, les massues, le ruban et la corde. Équilibres, rotations et sauts rythment les enchaînements.

**Activité animée par Ludivine**

**Enfants de P2 à P6**

**125 €**

## Psychomotricité



Des activités pour bouger, pour se sentir bien tout en s'amusant !

Pour les plus jeunes, des activités de psychomotricité pour apprendre à utiliser son corps, son équilibre et sa coordination. Sous forme de jeux avec des accessoires, tout est bon pour créer un parcours d'obstacles.

Pour les plus grands, des exercices physiques visant le développement de l'endurance, de l'équilibre, de la forme musculaire et de la souplesse. Une activité de motricité pour développer sa confiance en soi, aider les enfants à améliorer son activité sportive, avoir l'esprit d'équipe et compétitif.

**Activités animées par Trepmp4you**

**Enfants de Accueil/M1 à M3 (plusieurs groupes)**

**190 €** (Cours du 11.09.23 au 21.06.24)

**Informations et inscriptions :** <https://trepmp4you.be/inscriptions/>

## Yoga (midi)



A l'heure du midi, les enfants découvriront le yoga, une activité de relaxation qui convient à toutes et à tous.

**Activité animée par Gwenaelle**  
**Enfants de P1 à P6**  
**125 €**

!! Prévoir un pique-nique pour les activités parascolaires à midi

## Danse (Ecole Van Meyel) - Hors programme parascolaire à Prince Baudouin

*Pour information, l'Académie de Woluwe Saint-Lambert propose des cours à l'école Van Meyel.*

*L'AP et les monitrices de l'école Prince Baudouin ne sont pas responsables de l'accompagnement des enfants aux activités organisées à Van Meyel.*

**Danse classique**, cours donnés par Johann Clapson  
pour les 5 ans, le mercredi de 14h à 14h50  
pour les 6 ans, le mercredi de 14h50 à 15h40  
pour les 7 ans, le mardi de 16h à 16h50 ou le mercredi de 15h40 à 16h30

**Danse contemporaine**, cours donnés par Naomi Cook:  
pour les 7 à 10 ans: le vendredi de 16h20 à 17h10  
pour les 11 et 12 ans: le vendredi de 17h10 à 18h  
Les garçons sont également bienvenus dans les cours de danse.

**Informations et inscriptions (15€) :** [academie-wsl.be](http://academie-wsl.be) > [Inscriptions](#)

## Activités créatives et artistiques

### Atelier jeux de société (midi)



A l'heure de midi, un atelier qui amène les enfants à partager des moments ludiques tout en acquérant des compétences relationnelles et intellectuelles. Logique, stratégie, entraide et tranches de rire.. les jeux seront variés !

**Activité animée par Mme Laura M.**  
**Enfants de P3 à P6**

!! Prévoir un pique-nique pour les activités parascolaires à midi  
**125 €**

## Ateliers créatifs – Bricolage ou Peinture

Voyage tout en couleurs dans le milieu artistique avec la découverte de différentes techniques. Du dessin, de la peinture, du découpage, des bricolages... et de la bonne humeur ! Et bien sûr, chaque enfant repart avec son chef d'œuvre !



**Activité animée par Mme Stéphanie**

**Bricolage - Enfants de M3 à P1**

**Peinture - Enfants de P1 à P2**

**125 €**

## Atelier contes



Au départ le plaisir d'écouter des histoires.. Ensuite, inspirés par ces contes, les enfants seront guidés pour une série de bricolages aux techniques variées. Pour les petits artistes qui aiment les histoires, c'est ici !

**Activité animée par Stéphanie**

**Enfants de M2 à M3**

**125 €**

## Atelier – Autour des fleurs



Un atelier qui fait la part belle aux fleurs : des fleurs fraîches, séchées, en papier crépon, en carton... Au programme : création de petits montages floraux, semis et bricolages au fil des saisons.

**Activité animée par Catherine**

**Enfants de P3 à P6**

**125 €**

## BD et illustrations



*Comment une image peut-elle nous raconter une histoire ou vice versa ? Avec ou sans texte, en noir et blanc, seule ou en plusieurs séquences, les enfants découvriront l'univers de l'image, les matières et les techniques des dessinateurs. Encre de Chine, mangas, pop-up, tout est bon pour raconter une histoire en image... Chacun trouvera son style et la technique qui lui convient en expérimentant (aquarelle, pastel, feutres, crayons) et en imaginant son propre univers.*

**Activité animée par Clélia**

**Enfants de P3 à P6**

**125 €**

## Découverte de l'art : formes, couleurs et matières



A travers les formes, les couleurs et les matières, partons à la découverte de l'aquarelle, de la peinture, du pastel. Comme le magicien des couleurs, inventons notre univers et les couleurs de notre monde. Amusons-nous à devenir des artistes...

**Activité animée par Clélia**

**Enfants de P1 à P3**

**125 €**

## Cuisine & Pâtisserie



Des ateliers cuisine et pâtisserie pour découvrir de nouvelles saveurs, travailler l'autonomie et apprendre le travail en collectif, dans le respect de l'autre. Après chaque séance, les enfants repartent avec leur préparation.

**Activités animées par Eljana & Stéphanie**

**3 groupes, pour les enfants de M3 à P1 (pâtisserie et cuisine) et de P3 à P6**

**Durée 1h30**

**130 €**

## Cours de langue

### Anglais (midi)



Tutti Frutti est une école multilingue qui allie l'apprentissage des langues à une pédagogie vivante, active et ouverte. L'apprentissage de l'anglais sera proposé de façon active, vivante et différenciée. A travers le jeu ou des bricolages, les enfants seront baignés dans la langue !

**Activité animée par Tutti Frutti**

**2 groupes pour les enfants de P1 à P6**

**!! Prévoir un pique-nique pour les activités parascolaires à midi**

**215 € (25 séances à partir du mardi 3 octobre 2023)**

**Informations et inscriptions : <https://tutti-frutti.be/ecole-prince-baudouin/>**



# Musique

## Djembé - Percussions



Le djembé est un instrument de percussion. Les enfants apprendront l'écoute, le rythme et la coordination tout en partageant avec le groupe le plaisir de la musique autour des rythmes venus d'Afrique.

**Activité animée par Sana et Saadia (Gimi Mandigie asbl)  
Enfants de P2 à P6**

**130 € (prêt d'un djembé inclus)**

## Formations musicales et Chorale (Académie de musique)



L'Académie de musique de Woluwe Saint-Lambert dispose d'une offre d'activités plus complète. Retrouvez ci-dessous les activités proposées dans les Ecoles Prince Baudouin et Van Meyel (hors programme).

Toutes les inscriptions se font directement auprès de l'Académie.

**Informations et inscriptions (15€) :** [academie-wsl.be](http://academie-wsl.be) > [Inscriptions](#)

### Formation musicale (lundi)

Initiation à la musique et au solfège. La formation musicale est le premier niveau proposé par l'académie de musique afin d'accéder ensuite à l'apprentissage d'instruments.

**Activité animée par Katalin Molnarfi**

**2 groupes pour les enfants de 5 ans (M3) et 6 ans (P1)**

### Rythmique (mercredi)

Des ateliers pour apprendre à bouger en rythme, à jouer en musique, à développer la coordination, à explorer sa créativité.

**Activité animée par Hélène Moulin**

**Enfants de M3 à P6 (Groupe 1 de 5 à 6 ans + Groupe 2 de 7 à 9 ans + Groupe 3 de 9 à 14 ans)**

**Durée 1h30**

### Rythmique et chorale (vendredi)

Des ateliers pour apprendre à bouger en rythme, à jouer en musique, à développer la coordination, à explorer sa créativité.

**Activité animée par Alexandra Iovlef et Laurent Fobelets**

**Enfants de P2 à P6 (Groupe 1 de 7 à 9 ans + Groupe 2 de 10 à 13 ans)**

**Durée 1h30**

**Informations et inscriptions (15€) :** [academie-wsl.be](http://academie-wsl.be) > [Inscriptions](#)



**Inscriptions sur le site de  
l'Association des Parents  
[www.ap-princebaudouin.com](http://www.ap-princebaudouin.com)**

**Complétez un formulaire par activité.  
Paiement via virement bancaire.**